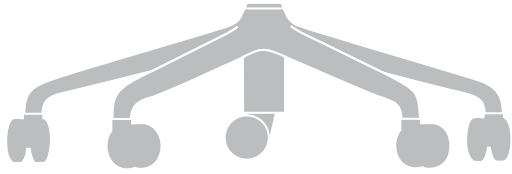




# SAYL™ Work Chair Assembly Instructions

## Návod - jak sestavit Vaši židli

Parts Included:  
Obsah balení:



**A** 5-Star Base  
Základna

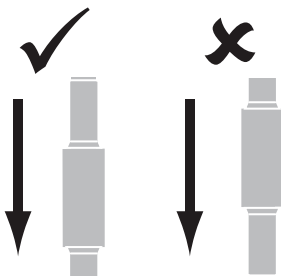
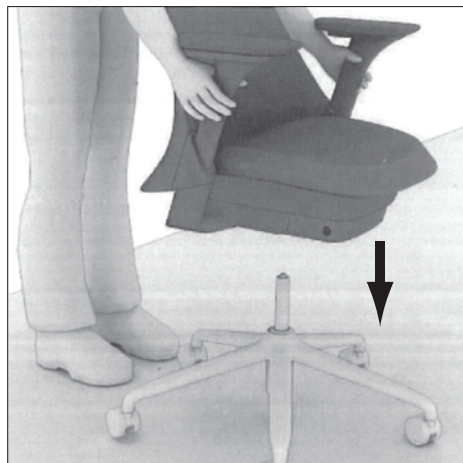
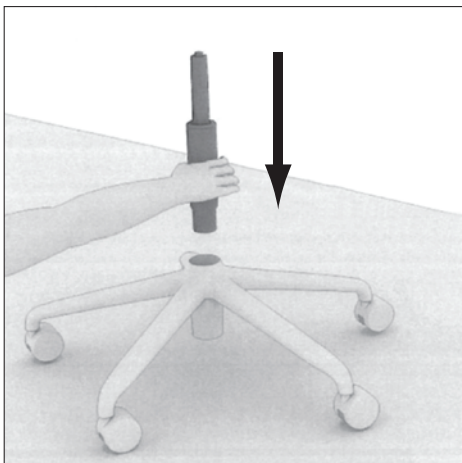


**B** Cylinder  
Píst




**C** Upper Chair Assembly  
Opěrák/Sedadlo sestavené

Assembly Steps:



## HermanMiller

Herman Miller and  are registered trademarks of Herman Miller, Inc.  
SAYL is a trademark of Herman Miller, Inc.

Illustrations and specifications are based on the latest product information available at the time of publication.  
The right is reserved to make changes in design and specifications at any time, without notice, and also to discontinue products.

Part no. 1B718G rev A



**Seat Height:** Lever next to tilt tension knob, right side of chair



**To raise seat:**  
Take your weight off chair, lift tab up.



**To lower seat:**  
While seated, lift tab up.

At the proper height, your feet should rest flat on the floor.



**Seat Depth:** Lever under left side of seat

*Only available on some models.*



**To increase depth:**  
Pull lever out, slide thighs forward to adjust seat; release lever.



**To decrease depth:**  
Pull lever out, push seat back and release lever.

In the proper position, you will have approximately three-fingers of clearance between the back of your knees and the seat edge.



**Tilt Tension:** Knob below right side of seat



**To increase tension:**  
Turn knob clockwise.



**To decrease tension:**  
Turn knob counterclockwise.

Set the tilt tension to control the resistance you feel when leaning back.



**Forward Tilt:** Front horizontal tab on left side of seat

*Only available on some models.*



**To position chair forward:**  
Recline and flip lever down.



**To resume horizontal position:**  
Recline and flip lever up.

Engage forward tilt to support the thighs' declined posture when performing intensive tasks such as keyboarding.



### Tilt Limiter: Back horizontal tab on left side of seat



**To engage:**  
Recline and move tab up to define the limit of recline.



**To release:**  
Lean forward and flip tab fully downward.

Engage the tilt limiter when you want to sit in an upright or partially reclined position.



### Lumbar Height: Back lever or pad, depending on work chair, behind Y-Tower.

Only available on some models.



**To raise or lower:**  
Move back lever or pad behind Y-Tower up or down as needed.

Adjust the lumbar height so that it comfortably supports the natural curve of your spine.

In upholstered chairs the lumbar lever is located behind the Y-Tower.



### Arm Height:

Only available on some models.



**To adjust arm height:**  
Squeeze lever on arm stem while pulling arm up to raise arm to desired height. To lower arm, squeeze lever on arm stem while pushing arm down on armpad.

For maximum comfort, your arms should make contact with the armpad without any lift at your shoulders.



### Arm Angle & Width:

Only available on some models.



**To adjust arm angle:**  
Grasp armpad and pivot in or out.

Adjust arm angle inward when using a keyboard; adjust arm angle outward when using a mouse.



**To adjust arm width:**  
Grasp armpad to pull in or push out.

Armpad width is properly adjusted when your elbows are in line with your shoulders while seated.



### Arm Depth:

Only available on some models.



**To adjust arm depth:**  
Grasp armpad and slide forward or backward.

Adjust for comfort. Avoid any pressure on wrists and elbows.



### Footring Height:

Only available on some models.



**To adjust footring height:**  
Hold base with one hand, grasp footring spoke and turn counterclockwise (-) to loosen.



Once loose, raise or lower footring to desired height.



Hold collar with one hand, grasp footring and turn clockwise (+) to tighten. To secure, finish turning footring while holding base.





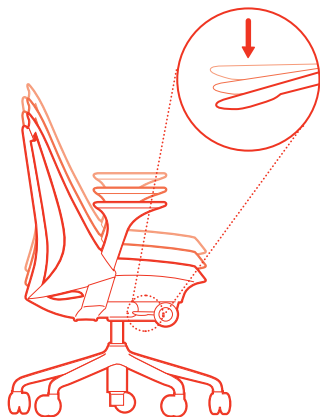
# Návod k použití

# SAYL® Chairs

## SAYL - 8 jednoduchých kroků

### 1. krok

**Výška sedáku** - plochá páčka na pravé straně vedle regulátoru tuhosti



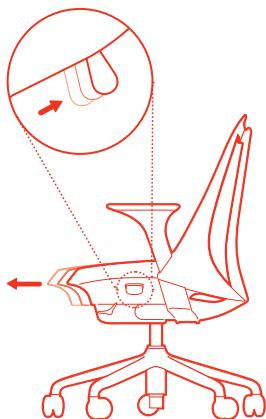
**Zvýšení sedáku** - nadlehčete se a zvedněte páčku směrem nahoru

**Snížení sedáku** - zůstaňte sedět a zvedněte páčku směrem nahoru.

*Nastavte výšku sedáku tak, aby chodidla spočívala zcela na podlaze.*

### 2. krok

**Hloubka sedáku** - plochá páčka pod levou částí sedáku



**Zvětšení hloubky** - zatáhněte za páčku, popojed'te stehny dopředu do požadované polohy a páčku uvolněte

**Zmenšení hloubky** - zatáhněte za páčku, popojed'te sedákem dozadu do požadované polohy a páčku uvolněte

*Nastavte hloubku sedáku tak, aby se jeho hrana nedotýkala Vašeho podkolení.*

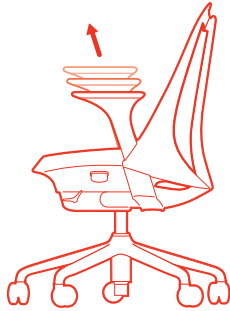


# Návod k použití

# SAYL® Chairs

## 3. krok

**Výška područek** - područky



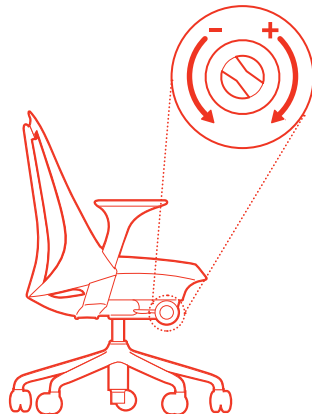
**Zvýšení područky** - uchopte područku a zvolna ji táhněte nahoru do požadované výšky

**Snížení područky** - uchopte područku a vytáhněte ji do nejvyšší polohy  
- uvolněte ji a pak nastavte do požadované polohy

*Ruce by měly spočívat na područkách, aby nebyla jejich vahou zatěžována ramena.*

## 4. krok

**Nastavení tuhosti** - otočný regulátor pod pravou stranou sedáku



**Zvýšení tuhosti** - otáčejte regulátorem po směru hodinových ručiček

**Snížení tuhosti** - otáčejte regulátorem proti směru hodinových ručiček

*Nastavením tuhosti můžete kontrolovat odpor židle, který pociťujete při záklonu.*

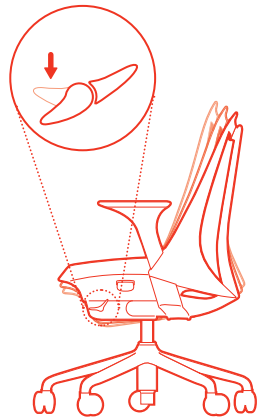


# Návod k použití

# SAYL® Chairs

## 5. krok

**Dopředný náklon** - přední páčka na levé straně pod sedákem



Předklonění židle - zakloňte se a zatlačte páčku dolů

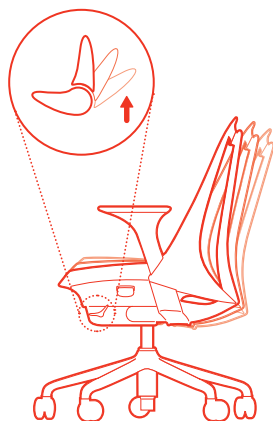
Nastavení

horizontální pozice - zakloňte se a otočte páčku nahoru.

*Nastavením dopředného náklonu podepřete stehna ve snížené poloze zejména při intenzivní práci jako je psaní na klávesnici.*

## 6. krok

**Omezovač záklonu** - zadní páčka na levé straně pod sedákem



Omezení záklonu - zakloňte se a otočte páčkou nahoru pro nastavení nejzazší polohy záklonu

Uvolnění omezovače  
záklonu

- předkloňte se a zatlačte páčku zcela dolů

*Použijte omezovač, chcete-li sedět ve vzpřímené nebo částečně zakloněné poloze.*

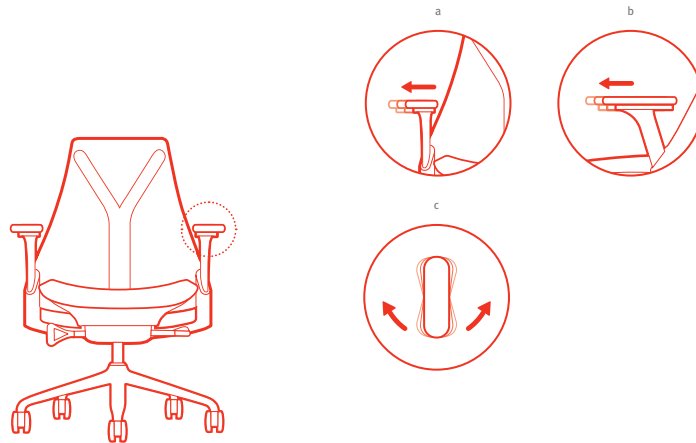


# Návod k použití

# SAYL® Chairs

## 7. krok

**Nastavení područek** - pouze u vybraných modelů



- a) nastavení šířky - uchopte područku a vytáhněte ji od opěráku nebo zatlačte k opěráku
- b) nastavení hloubky - uchopte područku a popojedte s ní dopředu nebo dozadu
- c) nastavení úhlu područky - uchopte područku a vytočte ji vpravo nebo vlevo

*Nastavení šířku područek tak, aby Vaše paže spočívaly v přirozené poloze. Správným nastavením předejdete tlaku na lokty a zápěstí. Při psaní na klávesnici doporučujeme područky natočit k tělu, při práci s myší naopak od těla.*

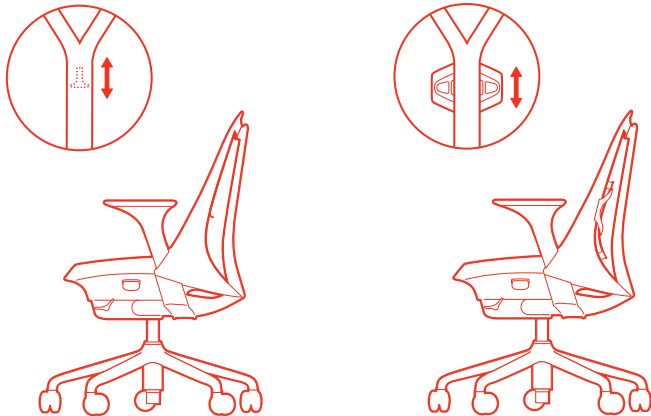


# Návod k použití

# SAYL® Chairs

## 8. krok

Výška bederní opěrky (polstrovaná nebo závěsná verze) - jen u vybraných modelů



Nastavení výšky  
bederní opěrky

- posuňte páčku za Y-věží™ podle potřeby nahoru nebo dolů

**HermanMiller**

© 2010 Herman Miller, Inc., Zeeland, Michigan Printed in U.S.A. Part No. 1B6H16 O.AS6200

® is among the registered marks of Herman Miller, Inc.

™ SAYL, Y-Tower, ArcSpan and 3D Intelligent suspension are among the registered trademarks of Herman Miller, Inc.