

HermanMiller Aeron® Chairs



How to assemble your chair

Návod - jak sestavit Vaši židli

For more information about our products and services or to see a list of dealers, please visit us at hermanmiller.com or call (800) 851 1196.

© 2016 Herman Miller, Inc., Zeeland, Michigan Printed in U.S.A. Part No. 1bholo - A.

® and Aeron are among the registered trademarks of Herman Miller, Inc.

Notice:

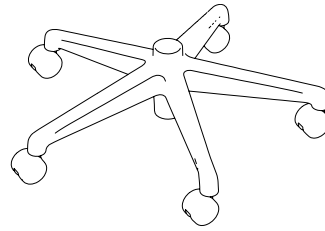
Some of the parts have been wrapped to protect them during shipping. Remove the plastic wrap before assembling the chair.

Poznámka:

Některé části byly zabaleny, aby byly chráněny během přepravy. Před montáží židle tyto obaly odstraňte.

Parts Included

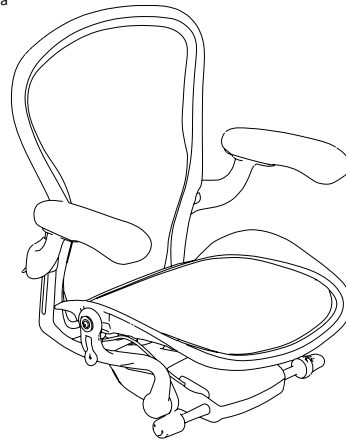
Obsah balení



Base
Základna



Cylinder
Píst



Back/Seat Assembly
Opěrák/Sedadlo sestavené

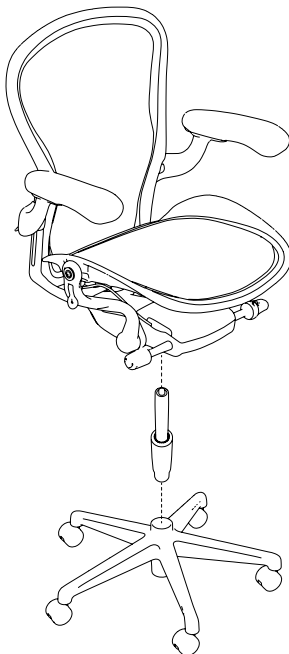
Step 1 Krok 1

Attach the parts

Remove the base, cylinder and back/seat assembly from box. Place the cylinder in the base and back/seat assembly onto the cylinder.

Sestavte všechny části

Vyjměte základnu, píst a sestavené sedadlo s opěrákem z krabice. Vsuňte píst do otvoru základny a sedadlo nasuňte na píst.



Step 2 Krok 2

Sit in the chair firmly several times to lock the components together.

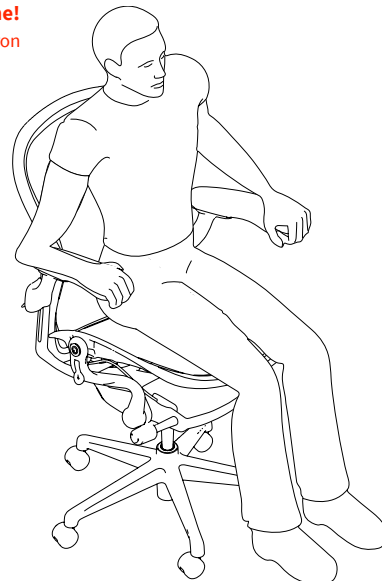
Congratulations!

Your new Aeron chair is ready to enjoy in any workspace.

Opakovaně se posaďte na židli, aby se komponenty uzamkly do sebe.

Gratulujeme!

Váš nový Aeron je připraven k používání.



HermanMiller Aeron® Chair



Seating that
performs for you.

Seat Height: Paddle-shaped lever on right side

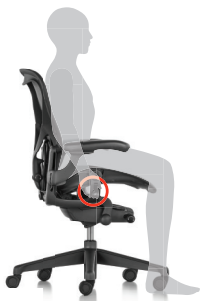


To raise:
While taking your weight off chair,
lift lever up.



To lower:
While seated, lift lever up.

At the proper height, your feet should rest flat on the floor.



Tilt Tension: Long stem on right side with knob

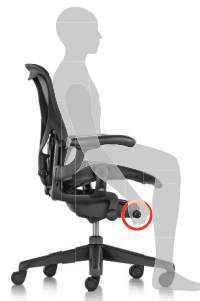


To increase tension:
While seated, turn knob forward
(toward + sign).



To decrease tension:
While seated, turn knob backward
(toward – sign).

Set the tilt tension to control the resistance you feel when leaning back.



Arm Height: Lever on base of arm support



To raise or lower arm:
While seated, lift lever to unlock.
Grasp base of arm support and raise
or lower to desired height. Lower lever
to lock.

For maximum comfort, your arms should make contact with the armpad
without any lift at your shoulders.



Arm Angle: Front of each armpad



To swing arms in or out:
While seated, grasp front end of
armpad and pivot it to the left or right.

Adjusting arm angle can help support different types of work and shifts in
posture. Swing chair arms inward for support while using keyboard. Swing
arm out to support use of computer mouse.



Arm Depth: Front of each armpad



To move armpads forward and back:
Grasp front end of the armpad and slide forward or back.



PostureFit SL™ Adjustment: Knob on right or left side on back of chair



To engage:
While seated, turn knob forward until you find the support that feels right for you.



To disengage:
While seated, turn knob backward.

Set PostureFit SL with tilt limiter engaged in forward position to achieve the best fit for you. Before making this adjustment, you should be seated with your back in the pocket of the chair back. Then adjust PostureFit SL so that it comfortably supports the natural alignment of your spine and provides lower back comfort.



Lumbar Height: Adjustable strap on back of chair



To change height:
Using equal pressure on each end of the lumbar support, raise or lower it to desired position within adjustment track.

Adjust pad height so that it comfortably supports the natural curve of your spine.



Forward Tilt: Outside knob on left side



To position chair forward:
Lean back and rotate knob forward.



To resume horizontal position:
While seated, lean back and rotate lever back all the way.

Engage forward tilt to support the thighs' declined posture when performing intensive tasks such as keyboarding.



Tilt Limiter: Inside knob on the left side



To limit tilt range:
Rotate knob forward to limit recline to preferred position.



To release tilt limiter:
Rotate knob all the way back.

Engage the tilt limiter when you want to sit in an upright or partially reclined position.



Footrest Height: Circular support below seat

Only available on some models.



To change height:
While holding base with one hand, grasp and turn footrest counterclockwise.



Raise or lower to desired height using both hands.



Turn footrest clockwise to fully tighten into lock position.

Your feet should sit comfortably on the footrest with knees at or just below hip height. When you adjust the seat height, the footrest moves so you don't have to worry about readjusting.





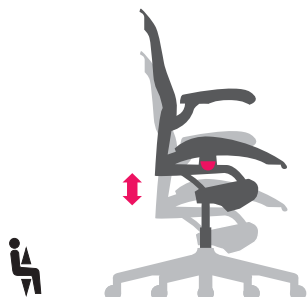
Návod k použití

Aeron® Chairs

AERON - 8 jednoduchých kroků

1. krok

Výška sedáku - plochá páčka na pravé straně



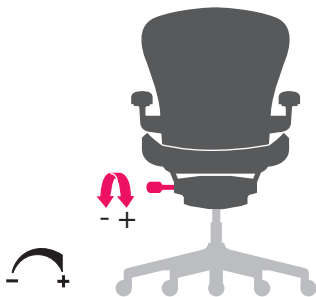
Zvýšení sedáku - nadlehčete se a zvedněte páčku směrem nahoru

Snížení sedáku - zůstaňte sedět a zvedněte páčku směrem nahoru.

Chodidla by měla spočívat zcela na podlaze.

2. krok

Nastavení tuhosti - otočný regulátor na pravé straně



Zvýšení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor směrem dopředu (po směru hodinových ručiček, ve směru +)

Snížení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor směrem dozadu (proti směru hodinových ručiček, ve směru -)

Počet otáček je přímo úměrný požadovanému odporu při náklonu. Zvýšený odpor poskytuje vyšší stupeň stability a opory zad při záklonu. Při příliš velkém odporu je však židle tuhá. Nastavení závisí na hmotnosti uživatele a požadovaném stupni odporu.



Návod k použití

Aeron® Chairs

3. krok

Výška područek - kolečka na konstrukci područek



Zvýšení / snížení
pravé područky

- vsedě odklopte páčku směrem nahoru, aby došlo k uvolnění područky
- zvyšte nebo snižte područku v rozmezí stopy na rámu opěráku
- zaklopte páčku směrem dolů

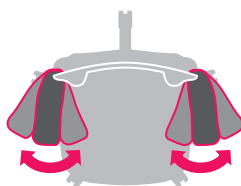
Zvýšení / snížení
levé područky

- vsedě odklopte páčku směrem dolů, aby došlo k uvolnění područky
- zvyšte nebo snižte područku v rozmezí stopy na rámu opěráku
- zaklopte páčku směrem dolů

Ruce by měly spočívat na područkách, aby nebyla jejich vahou zatěžována ramena.

4. krok

Úhel područek - konce područek



Vytočení područek
dovnitř / ven

- vsedě uchopte konec područky a vytočte ji vpravo nebo vlevo

Nastavení úhlu područek umožňuje lepší podporu podle typu vykonávané práce. Područky mohou být nastaveny samostatně nezávisle na sobě. Při práci s klávesnicí doporučujeme područky přiklopit k tělu, při práci s myší naopak od těla.



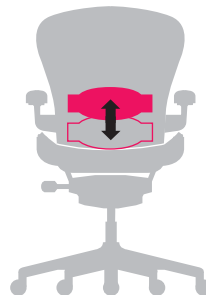
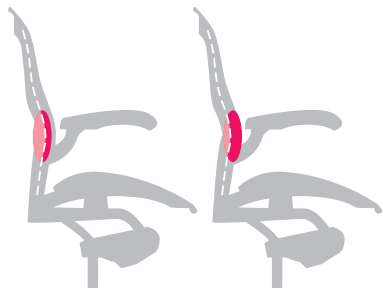
Návod k použití

Aeron® Chairs

5. krok

Hloubka a výška bederní opěrky

- polštářová opěrka na vnější straně opěráku



Nastavení hloubky

bederní opěrky

- opěrka má dvě hloubky - 19 nebo 31 mm
- při změně hloubky vysuňte opěrku z opěráku směrem nahoru, otočte ji a zasuňte zpět

Nastavení výšky

bederní opěrky

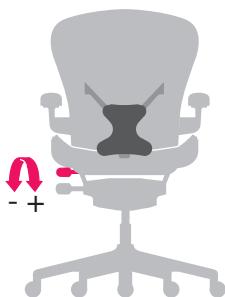
- vsedě sáhněte oběma rukama dozadu a uchopte bederní opěrku
- posuňte opěrku směrem nahoru / dolů tak, aby Vás podepírala v křížové oblasti

Vyzkoušejte obě polohy opěrky, abyste zjistili, zda Vám lépe vyhovuje její silnější či slabší strana. Většinou je správnou polohou místo těsně nad páskem kalhot.

6. krok

Opora PostureFit (PF)

- křížová opora na vnější straně opěráku



Zvýšení opory

- vsedě otáčejte regulátor směrem dopředu (ve směru hodinových ručiček)

Uvolnění opory

- vsedě otáčejte regulátor směrem dozadu (proti směru hodinových ručiček)

Upozornění

PF nastavte ve fixní poloze.

Pokud máte židli pouze s omezovačem záklonu, nastavte PF ve



Návod k použití

Aeron® Chairs

vzpřímené poloze.

Pokud máte ždli s dopředným náklonem, nastavte PF v předkloněné poloze.

Před nastavením se posaďte co nejbliže opěráku.

Nastavte PF tak, aby podporoval co nejvíce přirozené zakřivení Vaší páteře a poskytoval oporu v pánevní oblasti.

7. krok

Dopředný náklon - přední páčka na levé straně



Zapnutí dopředného náklonu

- zakloňte se a posuňte páčku tahem směrem nahoru. Předkloňte se.

Horizontální pozice vypnutí dopředného náklonu

- vsedě posuňte páčku tahem směrem dolů. Zakloňte se.

*Dopředný náklon je vhodné nastavit především při zvýšení židle - poloha zmírní tlak na pas, kolena a klouby připrání u stolu.
Pro vyšší oporu zad omezte záklon omezovačem.*

8. krok

Omezovač záklonu - zadní páčka na levé straně



Omezení záklonu

- zakloňte se do polohy, která má být nejzazším záklonem
- posuňte páčku směrem nahoru - páčka se zastaví v požadovaném místě nastavení omezovače



Návod k použití

Aeron® Chairs

Uvolnění omezovače
záklonu

- předkloňte se a posuňte páčku tahem směrem dolů
- pokud chcete sedět v rovné poloze, omezte záklon omezovačem ve vzpřímené či předkloněné poloze

UPOZORNĚNÍ - ne každá židle Aeron je vybavena všemi uvedenými stavitelnými mechanismy, záleží na konkrétním modelu.



© 2007 Herman Miller, Inc., Zeeland, Michigan Printed in U.S.A. Part No. 170042-G

® Herman Miller, Aeron, Kinemat, Pellicle, and Posturefit are among the registered trademarks of Herman Miller, Inc.

™ Fine-Tune is among the trademarks of Herman Miller, Inc.